

1 savaitė

**Pirmadienis**

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreig a	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyma i, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Blynėliai su uogiene	16A	100/ 15	7,42	12,86	25,51	313,7
Sausainiai „Arbatiniai“	11/P	20				84,8
Arbata su cukrumi	1G/2	200			12,51	49,51
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>448,01</b>

**Pietūs val.\***

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreig a	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltyma i, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių sriuba		200	5,27	7,05	19,01	160,56
Duona	1Š	40	2,96	0,52	20,52	98,6
Kepti varškėčiai	83A	150	25,13	20,86	30,06	406,97
Grietinė	14P	30	0,72	9	0,93	87,9
Kinrožių gėrimas su cukrumi		200			12,51	49,51
Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88	123,00
<b>Iš viso:</b>						<b>926,54</b>

**pavakariai) val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreig a	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyma i, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jogurtas		125				118,11
Kakava su pienu	13/P /b	150				84,08
Meduolis		35				117,6
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>319,79</b>

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreig a	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyma i, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sumuštiniai su kumpeliu	3ŠU	70	5,48	16,5	25,01	270,46
Arbata su cukrumi	1G/2	200			12,51	49,51
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>319,97</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2014,31</b>

1 savaitė  
Antradienis

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis su majonezu		40/20				192,40
Arbata su cukrumi		200				49,51
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>241,91</b>

**Pietūs val.\***

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su bulvėmis	1Sr	250/10	2,47	8,17	18,62	150,87
Duona	1Š	40	2,96	0,52	20,52	98,6
Kiaulienos troškiny su daržovėmis	2A	100/100	29,93	19,47	16,35	360,35
Bulvių košė su pienu	4Gar	100	2,25	3,78	16,18	107,87
Kinrožių gėrimas su cukrumi		200				49,51
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>767,2</b>

**pavakariai) val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Glaistytas sūrelis		45				168,3
Arbata su cukrumi		200				49,51
Sausainiai „Arbatiniai“	11/P/b	20				84,8
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>302,61</b>

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai	16/P/b	100	7,94	17,87	38,00	341,73
Saldus grietinės padažas	5P	15	0,21	2,3	5,96	44,33
Kakava su pienu	5G	200	4,24	3,35	19,21	118,11
<b>Iš viso:</b>			<b>7,97</b>	<b>18,17</b>	<b>64,69</b>	<b>504,17</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1815,89</b>

1 savaitė

Trečiadienis

## Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išei ga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su sūriu	8/P/a	44				100,17
Konc. žirnelių salotos	9/P	30				31,83
Duona	10/P	20				54,25
Arbata su cukrumi	1G/2	200			12,51	49,51
Meduolis	.7-6	35				117,6
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>353,36</b>

## Pietūs val.\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išei ga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba	23Sr	250	2,44	5,44	18,48	124,64
Duona	1Š	40	2,96	0,52	20,52	98,6
Varškės „Spygliukai“	22/P b	75				144,81
Sviesto-grietinės padažas	3P	15	0,27	7,89	0,34	73,14
Sultys		200	1	1	24,6	111,4
Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88	123,00
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>675,59</b>

## pavakariai) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išei ga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bandelė		70				177,8
Kakava su pienu		200				112,11
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>289,91</b>

## Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išei ga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Keptos vištų šlaunelės	32/A	50	12,06	9,59	0,34	135,89
Grikių kruopų košė	.3-2	150				248,66
Kopūstų ir pomidorų salotos	5S	50	0,03	4,50	0,43	41,43
Arbata su cukrumi	1G/2	200			12,51	49,51
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>475,49</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1794,35</b>

1 savaitė

**Ketvirtadienis**

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausi pusryčiai su pienu	Ž/ŠU	40/150	10,20	5,50	46,35	276,00
Meduolis		35				117,60
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>393,6</b>

**Pietūs val.\***

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba/	5Sr	200	1,41	4,19	6,39	68,91
Grietinė	14P	10	0,24	3	0,31	29,2
Duona	1Š	40	2,96	0,52	20,52	98,6
Maltas vištienos šnicelis	35 A	75	13,33	22,27	5,38	277,40
Biri grikių kruopų košė be sviesto	7Ga r	100	6,05	5,48	33,27	202,88
Šviežių agurkų salotos	41S	30	0,34	1,85	0,74	20,97
Razinų kompotas		200	0,75	0,19	33,72	132,35
Sausainiai „Arbatiniai“	11/P/ b	20				84,8
<b>Iš viso:</b>			<b>21,28</b>	<b>35,8</b>	<b>83,24</b>	<b>915,11</b>

**pavakariai) val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jogurtas		125				118,11
Glaistytas sūrelis		45				168,3
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>286,41</b>

**Vakariene val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti skryliai	1/P	100	3,82	4,24	26,57	162,85
Grietinės-sviesto padažas	2/P	20	0,35	10,51	0,45	97,52
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>260,37</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1855,49</b>

1 savaitė  
Penktadienis

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išei g a	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyma i, g	riebalai, g	angliavandenia i, g	
Kepti varškėčiai su grietine	83 A	100/15	16,76	13,91	20,05	271,31
Arbata su cukrumi	1G/2	200			12,51	49,51
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>320,82</b>

**Pietūs val.\***

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išei g a	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltyma i, g	riebalai, g	angliavandenia i, g	
Pieniška makaronų sriuba	26S r	200	6,45	7,32	24,32	190,85
Duona	1Š	40	2,96	0,52	20,52	98,6
Kepta žuvis	38A	75	14,99	9,40	2,79	155,72
Pieno padažas		30	1,29	2,76	3,87	45,31
Virtos bulvės	1Gar	100	2,06	0,10	18,84	84,50
Morkų salotos	11 S	50	0,53	2,52	4,39	38,48
Sultys		200	1	1	2,2	38,7
Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88	123,00
<b>Iš viso:</b>			<b>26,13</b>	<b>21,04</b>	<b>95,14</b>	<b>775,16</b>

**pavakariai) val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išei g a	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai , g	riebalai , g	angliavandenia i, g	
Bandelė		70				177,6
Kakava su pienu		200				112,11
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>289,71</b>

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išei g a	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai , g	riebalai , g	angliavandenia i, g	
Lietiniai	69A	100	7,37	9,37	36,37	255,66
Uogienė	17/P	10				27,1
Arbata su cukrumi	1G/2	200			12,51	49,51
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>332,27</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1717,96</b>

2 savaitė  
Pirmadienis

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išei- ga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai , g	riebalai , g	angliavandeniai , g	
Sumuštiniai su dešra	3Š U	70	4,68	13,04	25,09	236,8
Sausainiai „Arbatiniai“	11/ P	20				84,8
Arbata su cukrumi	1G/ 2	200			12,51	49,51
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>371,11</b>

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išei- ga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai , g	riebalai, g	angliavandeniai , g	
Pieniška daržovių sriuba	24Sr	200	5,68	6,32	17,89	151,16
Duona	1Š	40	2,96	0,52	20,52	98,6
Bulvių plokštainis su mėsa	46A	150				341,76
Grietinė	14P	10	0,24	3	0,31	29,21
Šviežių obuolių kompotas		200	0,75	0,19	33,72	132,35
Meduolis		35				117,60
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>870,68</b>

**pavakariai) val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išei- ga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai , g	riebalai, g	angliavandeniai , g	
Glaistytas sūrelis		45				168,3
Arbata su cukrumi		200				49,51
Jogurtas		125				118,11
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>335,92</b>

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išei- ga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai , g	riebalai, g	angliavandeniai , g	
Blynėliai su uogiene	16A	100/1 5	7,42	12,86	25,51	313,7
Kakava su pienu		200				112,11
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>425,81</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2003,52</b>

2 savaitė  
Antradienis

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išei ga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sumuštinis su lydytu tepamu sūreliu	38/Pa	90				234,22
Arbata su cukrumi		200				49,51
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>283,73</b>

**Pietūs val.\***

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išei ga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais	17/Sr	200				120,26
Duona	1Š	40	2,96	0,52	20,52	98,6
Lietiniai su varške	34/a	100/50	17,45	15,04	43,67	376,49
Grietinė		15	0,36	4,5	0,47	43,95
Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88	123,00
Sultys			200	1	1	24,6
<b>Iš viso:</b>			<b>23,14</b>	<b>31,11</b>	<b>58,73</b>	<b>786,9</b>

**pavakariai) val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išei ga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bandelė		50	6,54	7,35	22,57	180,46
Arbata su cukrumi		200				49,51
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>229,97</b>

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išei ga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Keptos vištų šlaunelės	32/A	50	12,06	9,59	0,34	135,89
Bulvių košė su pienu	4Gar	100	2,25	3,78	16,18	107,87
Šviežių agurkų salotos	41S	30	0,34	1,85	0,74	20,97
Arbata su cukrumi		200				49,51
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>314,24</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1614,84</b>

2 savaitė  
Trečiadienis

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti skryliai	1/P	100	3,82	4,24	26,57	162,85
Grietinės-sviesto padažas	2/P	20	0,35	10,51	0,45	97,52
Arbata su cukrumi	1G/2	200			12,51	49,51
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>309,88</b>

**Pietūs val.\***

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su bulvėmis	1Sr	250/10	2,47	8,17	18,62	150,87
Duona	1Š	40	2,96	0,52	20,52	98,6
Kiaulienos kepinukai	9A	100	15,82	37,65	11,18	444,10
Sviesto-grietinės padažas	3P	15	0,27	7,89	0,34	73,14
Bulvių košė su pienu	4Gar	100	2,25	3,78	16,18	107,87
Žaliųjų žirnelių salotos	49S	50	1,84	3,34	6,73	57,15
Razinų kompotas		200	0,75	0,19	33,72	132,35
<b>Iš viso:</b>			<b>29,16</b>	<b>35,99</b>	<b>98,74</b>	<b>1064,08</b>

**pavakariai) val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Glaistytas sūrelis		45				168,3
Jogurtas	39/P	125				120
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>288,3</b>

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai	83A	150	25,13	20,86	30,06	406,97
Grietinė	14P	30	0,72	9	0,93	87,9
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>494,87</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2157,13</b>



2 savaitė

Ketvirtadienis

## Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sumuštiniai su kumpeliu	3ŠU	70	5,48	16,5	25,01	270,46
Kakava su pienu		200				112,11
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>382,57</b>

## Pietūs val.\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba/grietinė	11Sr	200	2,12	4,22	14,91	106,07
Duona	1Š	40	2,96	0,52	20,52	98,6
Virtų bulvių cepelinai su mėsa	53A	120/80	16,40	11,72	43,16	343,72
Sviesto -grietinės padažas	3P	15	0,27	7,89	0,34	73,14
Kinrožių gėrimas su cukrumi		200			12,51	49,51
Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88	123,00
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>794,04</b>

## pavakariai) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jogurtas		125				118,11
Arbata su cukrumi		200				49,51
Meduolis	.7-6	35				117,6
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>285,22</b>

## Vakariene val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su sūriu/pom.padažas	15/PAP	150/20				334,38
Arbata su cukrumi	1G/2	200			12,51	49,51
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>383,89</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1845,72</b>

2 savaitė  
Penktadienis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išei ga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas	84A	150	22,43	13,62	28,09	326,87
Grietinė	14P	10	0,24	3	0,31	29,2
Uogienė	17/P	10				27,1
Arbata su cukrumi	1G/2	200			12,51	49,51
Sausainiai	11/P /a	10				42,4
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>475,08</b>

Pietūs val.\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išei ga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba	12S r	250/10	2,59	8,19	15,79	140,20
Duona	1Š	40	2,96	0,52	20,52	98,6
Kepta žuvis	38A	75	14,99	9,40	2,79	155,72
Pieno padažas		30	1,29	2,76	3,87	45,31
Virtos bulvės	1G a r	100	2,06	0,10	18,84	84,50
Morkų salotos	11 S	50	0,53	2,52	4,39	38,48
<b>Iš viso:</b>			<b>26,13</b>	<b>21,04</b>	<b>95,14</b>	<b>562,81</b>

pavakariai) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išei ga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jogurtas		125				118,11
Arbata su cukrumi		200				49,51
Sausainiai „Arbatiniai“	11/P	20				84,8
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>216,42</b>

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išei ga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai	16/P /b	100	7,94	17,87	38,00	341,73
Saldus grietinės padažas	5P	15	0,21	2,3	5,96	44,33
Kakava su pienu	5G	200	4,24	3,35	19,21	118,11
<b>Iš viso:</b>			<b>7,97</b>	<b>18,17</b>	<b>64,69</b>	<b>504,17</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1758,48</b>

**3 savaitė**  
**Pirmadienis**

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išei ga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sumuštiniai su dešra	3Š U	70	4,68	13,04	25,09	236,8
Sausainiai „Arbatiniai“	11/ P	20				84,8
Arbata su cukrumi	1G/ 2	200			12,51	49,51
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>371,11</b>

**Pietūs val.\***

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išei ga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			balty mai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su bulvėmis	1Sr	250/1 0	2,47	8,17	18,62	150,87
Duona	1Š	40	2,96	0,52	20,52	98,6
Lietiniai su mėsa	72A	100/5 0	20,31	19,64	38,16	404,68
Sviesto-grietinės padažas	3P	15	0,27	7,89	0,34	73,14
Kinrožių gėrimas su cukrumi		200			12,51	49,51
Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88	123,00
<b>Iš viso:</b>			<b>29,16</b>	<b>35,99</b>	<b>98,74</b>	<b>899,8</b>

**pavakariai) val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išei ga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kakava su pienu		200				112,11
Bandelė		70				177,8
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>289,91</b>

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išei ga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai	14/P/b	100	13,58	6,61	26,80	219,7
Grietinės padažas	23/P	10	0,18	1,92	0,53	20,1
Arbata su cukrumi	1G/2	200			12,51	49,51
<b>Iš viso:</b>			<b>13,76</b>	<b>8,53</b>	<b>39,84</b>	<b>289,31</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1850,13</b>

3 savaitė

Antradienis

## Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausi pusryčiai su pienu	Ž/ŠU	40/150	10,20	5,50	46,35	276,00
Meduolis		35				117,60
Arbata su cukrumi	1G/2	200			12,51	49,51
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>443,11</b>

## Pietūs val.\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis	14Sr	250	1,86	5,29	17,64	120
Duona	1Š	40	2,96	0,52	20,52	98,6
Kiaulienos troškiny su daržovėmis	2A	100/100	29,93	19,47	16,35	360,35
Sultys		200	1	1	24,6	111,4
Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88	123,00
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>813,35</b>

## pavakariai) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Glaistytas sūrelis		45				168,3
Jogurtas		125				118,11
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>286,41</b>

## Vakariinė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai su uogiene	69/A	100/15				296,31
Arbata su cukrumi	1G/2	200			12,51	49,51
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>345,82</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1888,69</b>

3 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su sūriu	8/P/a	44				100,17
Arbata su cukrumi		200				49,51
Sausainiai „Arbatiniai“	11/P	20				84,8
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>234,48</b>

Pietūs val.\*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba/	5Sr	200	1,41	4,19	6,39	68,91
Grietinė	14P	10	0,24	3	0,31	29,2
Duona	1Š	40	2,96	0,52	20,52	98,6
Virtas kiaulienos plovos	3A	75/75	22,93	19,49	21,30	346,58
Šviežus pomidoras	44S	30	0,3	0,06	1,23	6,66
Razinų kompotas		200	0,75	0,19	33,72	132,35
<b>Iš viso:</b>			<b>21,28</b>	<b>35,8</b>	<b>83,24</b>	<b>682,3</b>

pavakariai) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kakava su pienu		200				112,11
Bandelė		70				177,8
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>289,91</b>

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai su varške	34/a	100/50	17,45	15,04	43,67	376,49
Grietinė		15	0,36	4,5	0,47	43,95
Arbata su cukrumi	1G/2	200			12,51	49,51
<b>Iš viso</b>			<b>17,81</b>	<b>19,54</b>	<b>56,65</b>	<b>469,95</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1676,64</b>

3 savaitė

**Ketvirtadienis**

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išei g a	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyma i, g	riebalai, g	angliavandenia i, g	
Varškės apkepas/grietinė	84A	100/1 5	14,95	9,08	18,72	217,92
Meduolis	.7-6	35				117,6
Arbata su cukrumi	1G/ 2	200			12,51	49,51
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>385,03</b>

**Pietūs val.\***

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išei g a	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai , g	riebalai , g	angliavandenia i, g	
Pieniška ryžių sriuba		200	5,27	7,05	19,01	160,56
Duona	1Š	40	2,96	0,52	20,52	98,6
Natūralus kotletas	24A	75	15,84	16,55	2,76	220,21
Bulvių košė su pienu	4Ga r	100	2,25	3,78	16,18	107,87
Sviesto – grietinės padažas	3P	15	0,27	7,89	0,34	73,14
Šviežių agurkų salotos	41S	30	0,34	1,85	0,74	20,97
Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88	123,00
<b>Iš viso:</b>			<b>35,6</b>	<b>38,03</b>	<b>110,91</b>	<b>804,35</b>

**pavakariai) val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išei g a	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyma i, g	riebalai, g	angliavandenia i, g	
Meduolis	.7-6	35				117,6
Arbata su cukrumi		200				49,51
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>167,11</b>

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išei g a	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai , g	riebalai , g	angliavandenia i, g	
Makaronai su sūriu/pom.padažas	15/P AP	150/2 0				334,38
Arbata su cukrumi	1G/ 2	200			12,51	49,51
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>383,89</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1740,38</b>

3 savaitė  
Penktadienis

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išei g a	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyma i, g	riebalai, g	angliavandenia i, g	
Virta dešrelė/pom.padažas	37/A	50/15	3,59	14,20	0,47	143,52
Grikių kruopų košė	.3-2	150				248,66
Duona	1ŠU	20				43,4
Arbata su cukrumi	1G/2	200			12,51	49,51
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>441,69</b>

**Pietūs val.\***

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išei g a	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltyma i, g	riebalai, g	angliavandenia i, g	
Barščiai su pupelėmis/grietinė	2Sr	200				140,93
Duona	1Š	40	2,96	0,52	20,52	98,6
Kepta žuvis	38A	75	14,99	9,40	2,79	155,72
Pieno padažas		30	1,29	2,76	3,87	45,31
Bulvių košė su pienu	4gar	100	2,25	3,78	16,18	107,74
Šviežių kopūstų salotos	1s	50	0,67	4,79	3,07	53,65
Razinų kompotas		200	0,75	0,19	33,72	132,35
Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88	123,00
<b>Iš viso:</b>			<b>26,13</b>	<b>21,04</b>	<b>95,14</b>	<b>980,3</b>

**pavakariai) val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išei g a	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyma i, g	riebalai, g	angliavandenia i, g	
Jogurtas		125				118,11
Glaistytas sūrelis		45				168,3
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>286,41</b>

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išei g a	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandenia i, g	
Lietiniai su uogiene	69/A	100/15				296,31
Kakava su pienu	Ž1/4	200				112,11
<b>Iš viso:</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>408,42</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2116,82</b>